

Formation SAVC



2 sessions :

- 18 mai, 15 juin et 21 septembre 2026
- 12 oct, 23 nov 2026 et 25 jan 2027



9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30



8 rue de Vincennes - 35700 Rennes

**Prix de la
formation
375 euros**



Objectifs

- Apprendre à mettre en place la première réduction phénoménologique
- Apprendre à mettre en place la deuxième réduction phénoménologique
- Repérer dans la phénodescription ce qui est de l'ordre de l'émergence du phénomène et ce qui est de l'ordre du discours
- Observer l'expression de l'émotion en dehors du verbal
- S'entraîner à faire une SAVC :
 - dénuée le plus possible d'interprétation
 - sans donner de conseil
 - sans porter de jugement
 - permettant au sophronisant de poursuivre le dévoilement de sa conscience

Format

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques

Formateur

Bénédicte PESCIO,
Sophrologue, spécialisée en couple,
experte en entretien phénoménologique,
formatrice, directrice.

Organisateur : ESC 35
formationsophrorennes@gmail.com
06.22.98.24.42

